

COMPRENDRE TON CERVEAU

CET ORGANE COMPLEXE ET SENSIBLE



Les cellules du cerveau communiquent aux moyens de signaux électriques.

Différentes parties du cerveau envoient les signaux qui régulent:

- les mouvements moteurs;
- la parole;
- les sensations;
- les pensées;
- les émotions;
- les fonctions corporelles involontaires (battement cardiaque et la respiration).

CERVEAU
CERVEAU
CERVEAU
EN BREF

LE CERVEAU AVEC LA MOELLE ÉPINIÈRE CONSTITUE LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL, CAPABLE D'INTÉGRER LES INFORMATIONS, DE CONTRÔLER LA MOTRICITÉ ET D'ASSURER LES FONCTIONS COGNITIVES.



Le cerveau pèse environ 1,3 kg dont (75% d'eau) et est l'organe le mieux protégé.



Le cerveau représente que 2% du corps corporel, mais consomme 20% de l'énergie produite par l'organisme (besoins énergétiques).



Le cerveau a une activité électrique qui se mesure lors d'un examen appelé électroencéphalogramme (ou EEG).

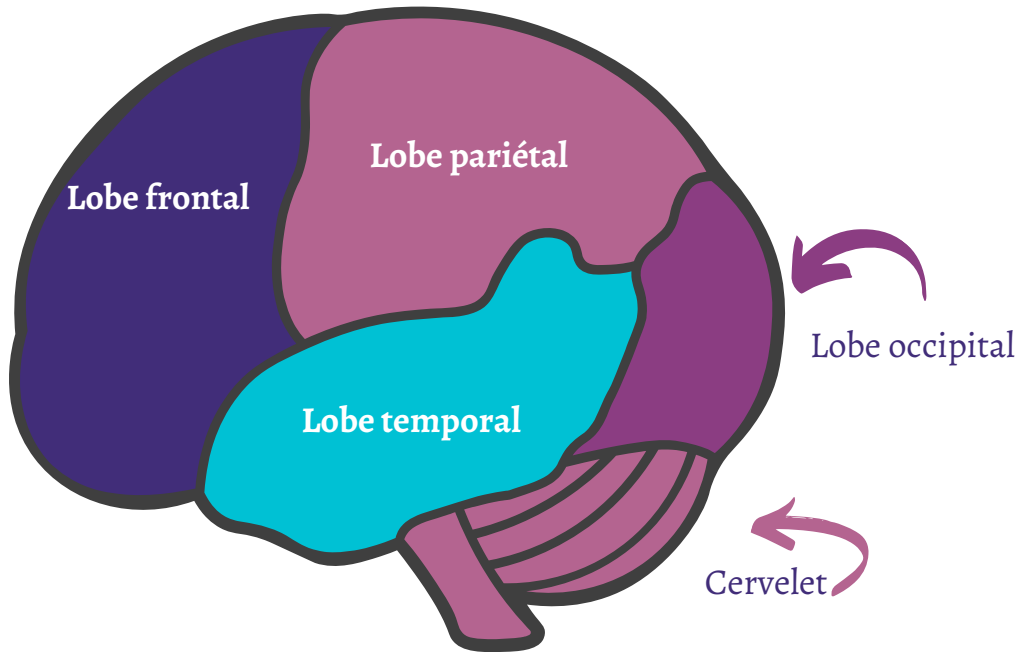
LE CERVEAU EST COMPOSÉ DE 100 MILLIARDS DE CELLULES NERVEUSES, « LES NEURONES », QUI CONSTITUENT UN RÉSEAU CÂBLÉ TRÈS PRÉCIS

FONCTIONNEMENT DU CERVEAU

Le type de crise d'une personne dépend de quelle partie et combien du cerveau est affectée par la perturbation électrique que produit la crise.



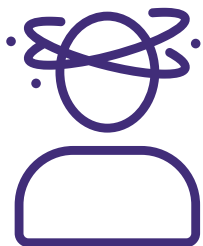
Le cerveau est constitué de deux (2) hémisphères (droit et gauche) réunis par le corps calleux.



Chaque hémisphère cérébral est formé :

- **Lobe frontal:** Il sert à fixer des buts, planifier, ressentir des émotions et c'est un lieu du raisonnement, fonctions du langage et coordination motrice volontaire. C'est également la zone associée à la prise de décision et à la personnalité ;
- **Lobe pariétal:** Il est impliqué dans l'intégration de l'information provenant des divers sens, il sent donc la douceur, la rugosité, la température, la pression et il active les muscles. Siège de la conscience du corps et de l'espace environnant;
- **Lobe occipital:** Il interprète tout ce que tu vois permettant l'intégration des messages;
- **Lobe temporal:** Il reconnaît les visages, les objets et les sons, aussi important pour la formation des mémoires. Il est en effet impliqué dans la formation des souvenirs et leur stockage. Centre de l'audition, de la mémoire et des émotions ;
- **Le cervelet** contrôle l'équilibre et la coordination des mouvements et le tronc cérébral.

ÉPILEPSIE



Lorsque les cellules cérébrales ne fonctionnent pas correctement, le rythme régulier des signaux électriques est interrompu et l'état de conscience, les mouvements ou les actions de la personne touchée peuvent être altérés pendant une courte période de temps.

C'est ce que l'on appelle une crise d'épilepsie.

Une crise est une explosion soudaine d'activité électrique dans le cerveau, ce qui provoque une perturbation temporaire dans la façon dont les cellules du cerveau communiquent les unes avec les autres. Une crise peut prendre différentes formes, y compris un regard vide, des mouvements incontrôlés, une altération de la conscience, des sensations étranges ou des convulsions.



L'ÉPILEPSIE EST UN TROUBLE NEUROLOGIQUE DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL, EN PARTICULIER DU CERVEAU. IL SE CARACTÉRISE PAR LA TENDANCE À AVOIR DES CRISES RÉCURRENTES.

Une personne a un diagnostic d'épilepsie si elle a :

- au moins deux crises non provoquées (ou réflexes) **ou**
- une crise non provoquée (ou réflexe) et sont très susceptibles d'avoir une autre **ou**
- le diagnostic d'un syndrome d'épilepsie.

Les crises épileptiques varient en :



FRÉQUENCE:

Moins d'une crise par année à plusieurs par jour.



DURÉE:

Les crises sont généralement brèves et peuvent durer de quelques secondes à quelques minutes.



FORME:

Différents signes et symptômes.

Sources:

Institut du cerveau
Le cerveau en 30 secondes, Hurtubise
Alliance canadienne de l'épilepsie

