

# RENDEZ-VOUS

## NEUROLOGUE

### AVANT le rendez-vous:

- Ta liste de préoccupations;
- Ta liste de tes symptômes (précis):
  - l'intensité,
  - depuis quand,
  - donne le maximum de détails.
- Tes questions (par écrit, c'est plus facile à retenir et oui, la mémoire est une faculté qui oublie!);
- Ton matériel nécessaire:
  - Carte d'assurance maladie,
  - Liste de médicaments,
  - **Journal des crises** \*.

### COMMENT SE PRÉPARER ADÉQUATEMENT !



Si désiré, **se faire accompagner pour mieux comprendre**, se souvenir des conseils et des informations du neurologue.

### PENDANT le rendez-vous:

- Parle des préoccupations les plus importantes de ta liste;
- Sois précis lors de la description des symptômes
  - Exemples:
    - étourdissement,
    - mal à la tête au lieu de ça fait mal.
- Parle franchement et préviens ton médecin si un aspect te met mal à l'aise. Aucun problème n'est trop gênant.
- **TOUJOURS: ose poser tes questions.**



### APRÈS le rendez-vous:

- Suis les instructions de ton neurologue (visite de suivi, examen à passer, médicaments, documentation à lire, changement d'habitude de vie, etc.);
- Tiens ton neurologue informé de tout changement et avise-le de tous effets secondaires indésirables causés par tes médicaments ainsi qu'à ton pharmacien.ne.